

# Iedereen aan de coach

**Een beetje professional heeft tegenwoordig een coach. Allang niet meer iets om je voor te schamen, maar juist een teken dat je de moeite van het investeren waard bent. Of wordt er maar wat raak gecoacht?**

**D**avid Vos (37) was ruim anderhalf jaar werkzaam als teamleider bij een gemeente, toen hij vastliep. 'Er dreigde een vertrouwensbreuk te ontstaan met mijn collega-teamleiders, en daardoor ook met mijn leidinggevende. Het gevolg was dat ik amper met hem communiceerde. Hij had me op dat moment makkelijk opzij kunnen zetten, maar in plaats daarvan bood hij me een coach aan. Ik zag dat niet als een brevet van onvermogen, ik beschouwde het juist als een kans om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Het was tenslotte mijn eerste leidinggevende baan, dus het was niet vreemd dat ik niet met de situatie kon omgaan. Ik had nog veel te leren en zag dat coachingstraject als een managementcursus. Maar dan wel een die volledig op mij persoonlijk was toegesneden.'

Bij sommige bedrijven behoort de coach al tot de standaard arbeidsvoorwaarden, en steeds meer werving- en selectiebureaus bieden hun kandidaten een paar coachingssessies aan tijdens de eerste maanden van hun nieuwe baan. 'Coaches hebben de arbeidsmarkt mee', zegt Yolanda Buchel, psycholoog/coach bij hr-adviesbureau GITP. 'Ik zie steeds meer ontwikkelprogramma's binnen bedrijven ontstaan. Jonge mensen die men wil behouden, krijgen een coachingstraject aan-

geboden. Voor deze generatie is persoonlijke ontwikkeling in het werk belangrijk, en bij sollicitaties zullen ze er steeds kritischer op letten.'

Maar is een coach ook voor iedereen even nuttig? Of wordt er tegenwoordig maar wat raak gecoacht en is dat in sommige gevallen eigenlijk overbodige luxe?

## **Beginnersfouten**

Rüna Honig, directeur van Honig Coaching BV, vindt het fenomeen coach momenteel een beetje overhyped. 'Mensen lopen er mee te koop: kijk, ik ben een high potential, want mijn baas wil in mij investeren. Maar het is uiteraard de markt die de behoefte creëert en coaching tot een hype heeft gemaakt. Vooral twintigers en begin-dertigers gunnen zichzelf niet de tijd om rustig na te denken, of hebben niet het vermogen om dat te doen. Dat heeft denk ik te maken met onze welvaartsmaatschappij; alles is geregeld en we worden op elk gebied gepamperd. Daardoor zijn we steeds minder in staat zelf verantwoordelijkheid te nemen en zelf problemen op te lossen.' →

***'Je kunt coaching zien als een vitamineshot, waarmee je jezelf scherp en alert houdt'***